

# Kürbissuppe

für 8 Personen

**1 Hokkaido ca.1,2 Kg**

entkernen und in Stücke schneiden

**3 Zwiebel**

**2 Knoblauchzehen**

**3 saftige Birnen**

**3 säuerliche Äpfel**

**3 cm Ingwer**

alles in kleine Stücke schneiden und in einen Topf geben

**700 ml Weißwein**

zugießen

**500 ml Gemüsebrühe**

zugießen

**1 EL Currypulver**

**1 TL Kreuzkümmel**

**Pfeffer , Salz**

zugeben

30 Minuten kochen und dann pürieren.

**200ml Sahne**

dazugeben und mit Pfeffer und Salz abschmecken.

*Guten Appetit*



wünschen Dir

**Hoflände**  
Mit Liebe zur Region.



Rezept von Silvia Wark, Ernährungsfachfrau